


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Salade de quinoa	Friand au fromage Chou-fleur sauce Cocktail 	Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan) Flammekueche	Concombre bulgare Lentilles corail à l'Indienne
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de gnocchis au fromage  Salade verte 	Calamars à la Romaine Haricots beurre Riz 	Saucisse grillée Poêlée de carottes (bio)/lentilles cuisinées 	Lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes Crumble de légumes au parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Duo de fromage blanc et compote Rocher à la noix de coco	Flan nappé au caramel Fruit frais 	Riz au lait et coulis de fruits rouges Brioche perdue au chocolat	Fruit frais  Quatre-quarts et crème Anglaise 




Carottes râpées au citron	Friand au fromage	Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan)	Concombre bulgare
Gratin de gnocchis au fromage	Calamars à la Romaine	Saucisse grillée	Lieu sauce aux crustacés
Salade verte	Haricots beurre	Poêlée de carottes (bio)/lentilles cuisinées	Boullgour aux petits légumes
Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
Rocher à la noix de coco	Fruit frais	Brioche perdue au chocolat	Quatre-quarts et crème Anglaise

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

**Plat végétarien**











**Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Lundi de Pâques	Duo de râpés au curry  Concombre à la crème 	Tomates à la mozzarella  Saucisson à l'ail	Cake au fromage Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce fromagère) 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Nuggets de blé  Semoule (bio)/ratatouille 	Sauté de dinde Crumble de légumes/frites	Filet de poisson sauce aurore Chou-fleur (bio) gratiné à la sauce béchamel/tortis trois couleurs 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS		Fruit frais  Beignet	Far Entremets au chocolat et billes croc'	Fruit frais  Pain perdu
	Lundi de Pâques	Duo de râpés au curry Nuggets de blé Semoule (bio)/ratatouille Fromage ou Laitage Beignet	Tomates à la mozzarella Sauté de dinde Crumble de légumes/frites Fromage ou Laitage Entremets au chocolat et billes croc'	Cake au fromage Filet de poisson sauce aurore Chou-fleur (bio) gratiné à la sauce béchamel/tortis trois couleurs Fromage ou Laitage Pain perdu

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves (bio) aux pommes  Tomates à la mozzarella	Crêpes au fromage Tartine chaude	Jeudi 1er mai - Fête du travail	Concombre, oignons rouges & Edam  Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Haricots beurre (bio) / Trio de céréales 	Bolognaise Pâtes / Salade verte 		Chipolatas Riz (bio) / Tomates à la provençale 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc Flan nappé au caramel	Fruit frais  Banane au chocolat		Mousse au chocolat Fruit frais 



Salade de betteraves (bio) aux pommes  
Nuggets de volaille et ketchup  
Haricots beurre (bio) / Trio de céréales  
Fromage ou Laitage  
Flan nappé au caramel


Crêpes au fromage  
Bolognaise  
Pâtes / Salade verte  
Fromage ou Laitage  
Banane au chocolat

Jeudi 1er mai - Fête du travail


Concombre, oignons rouges & Edam  
Chipolatas  
Riz (bio) / Tomates à la provençale  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

  
Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**  
Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**